

Sprawozdanie z działalności fundacji za rok 2023

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)

- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-);
- Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.

Nazwa organu sprawującego nadzór:

Minister Zdrowia

I. Dane fundacji

1. Nazwa fundacji	FUNDACJA MINDFUL LIVING				
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: Polska	2. Województwo: mazowieckie	3. Powiat: Warszawa		
	4. Gmina: Warszawa	5. Ulica: Puławska	6. Nr domu: 118A		
	7. Nr lokalu:	8. Miejscowość: Warszawa	9. Kod pocztowy: 02-620		
	10. Nr telefonu (fakultatywne): +48601150364	11. Adres poczty elektronicznej: kontakt@mymeditation.space , urszula.radzinska@me.com		12. Nr faksu (fakultatywne):	
13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby):					
14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www) https://mindfulliving.foundation/					
3. Nr REGON:	521496199	4. Data wpisu do KRS:	2022-03-16	5. Nr KRS:	0000959686

6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko	Funkeja
	Urszula Lidia Radzińska Monika Godzińska	Prezeska Zarządu Wiceprezeska Zarządu
7. Numer NIP fundacji	5213960100	

8. Wszystkie cele statutowe fundacji

- a) wspieranie wszelkiej działalności na rzecz rozwoju i propagowania idei świadomego życia, rozwoju osobistego oraz ochrony zdrowia;
- b) inicjowanie i wspieranie edukacji o świadomym życiu, rozwoju osobistym oraz ochronie zdrowia;
- c) kształcenie oraz wspieranie trenerów uczących świadomego życia, rozwoju osobistego oraz ochrony zdrowia;
- d) inicjowanie, wspieranie lokalnych, ponadlokalnych i międzynarodowych wydarzeń o świadomym życiu, rozwoju osobistym i ochronie zdrowia;
- e) popularyzowanie nauczycieli i trenerów świadomego życia, rozwoju osobistego oraz dbania o zdrowie;
- f) propagowanie i promowanie harmonijnego i świadomego stylu życia, ochrona i promocja zdrowia;
- g) integracja środowisk lokalnych, regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych na rzecz wzajemnego wsparcia, wymiany doświadczeń i twórczych prezentacji, w szczególności na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i w obrębie krajów Unii Europejskiej oraz Europejskiego Obszaru Gospodarczego;
- h) wspieranie działalności oświatowej i edukacyjnej w zakresie medytacji, ochrony zdrowia oraz innych aspektów świadomego życia;
- i) kształtowanie wrażliwości i postaw prospołecznych, działalność charytatywna i pomoc społeczna;
- j) upowszechnienie kultury fizycznej, jogi i medytacji;
- k) kształtowanie postaw ekologicznych, działanie na rzecz ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
- l) ochrona i promocja zdrowia publicznego rozumianego jako nieustanny proces odtwarzania dobrego samopoczucia w wymiarze fizycznym, psychicznym i społecznym: w szczególności w aspekcie ochrony przed chorobami cywilizacyjnymi, zdrowia psychicznego i walki z wszelkimi nałogami;
- m) poprawa sposobu i stanu żywienia ludności w Polsce oraz aktywności fizycznej poprzez promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w poszanowaniu środowiska naturalnego, a także racjonalnego sposobu odżywiania się i uprawiania sportów;
- n) niesienie pomocy ludziom zmagającym się z problemami zdrowotnymi, zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej; w szczególności w zapobieganiu, profilaktyce chorób cywilizacyjnych i różnorodnych uzależnień;
- o) prowadzenie własnych ośrodków medytacyjnych, rehabilitacyjnych i terapeutycznych

II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym *(dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)*

1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych

W roku 2023 Fundacja skupiła się na popularyzacji praktyk medytacyjnych, zarówno w formie zajęć prowadzonych w sali medytacyjnej znajdującej się w siedzibie Fundacji, jak i w przestrzeni online. Działalność ta obejmowała zarówno medytacje indywidualne, jak i szkolenia medytacyjne skierowane do szerszego grona uczestników.

Środki zgromadzone w ramach tej działalności zasiliły fundusze przeznaczone na realizację celów statutowych Fundacji, wspierając jej misję promowania medytacji jako narzędzia rozwoju osobistego i duchowego.

Jednym z kluczowych projektów zrealizowanych w 2023 roku były **codzienne medytacje poranne**, prowadzone w formie stacjonarnej oraz online, które umożliwiły uczestnikom regularną praktykę i pogłębienie kontaktu z samymi sobą.

Fundacja z radością kontynuuje swoje działania, dbając o rozwój przestrzeni medytacyjnej i dostępność swoich usług zarówno lokalnie, jak i w świecie cyfrowym.

2. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

Nie było zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych.

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)

NIE

TAK

x

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej)

-

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

Zarząd i Rada Fundacji nie podejmowali uchwał w roku 2023.

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	102 468,23		
a. Przychody z działalności statutowej	72 128,23		

b. Przychody z działalności gospodarczej			
c. Pozostałe przychody	30 340,00		
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	30 340,00		
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:			
- ze środków budżetu państwa	0		
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	0		
c. Ze spadków, zapisów	0		
d. Z darowizn	72 128,23		
e. Z innych źródeł (wskazać jakich)	0		Nie dotyczy
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (<i>tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej</i>)		1 279,48	
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł		35%	
IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym			
Koszty fundacji ogółem	Kwota (<i>w podziale na formy płatności</i>)		Inne formy kosztów
	Przelew (<i>dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych</i>)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
	101 188,75		
1. Koszty realizacji celów statutowych	45 004,75		

2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	56 184,00		
3. Koszty działalności gospodarczej	0		
4. Pozostałe koszty	0		
V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu			
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	Nie było osób zatrudnionych na umowę o pracę		
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	-		
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	-		
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	-		
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	-		
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	-		
VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym			
1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	x	TAK

2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	-	
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	-	
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych <i>(należy zacytować odpowiedni przepis statutu)</i>	-	
VII. Środki fundacji		
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>		
Rachunek bankowy Fundacji prowadzony jest przez BNP Paribas Oddział w Warszawie i kwota na rachunku wynosiła na koniec roku 7154,47 zł		
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>		
Fundacja nie gromadziła środków na rachunku w SKOK czyli wynosiła 0 zł na koniec okresu sprawozdawczego.		
3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce <i>(należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)</i>	0,00 zł	
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe
-	-	-
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa	Zobowiązania
	Rok 2022: 5587,90 (aktywa obrotowe); 0 należności krótkoterminowe Rok 2023: 7634,47 (aktywa obrotowe); 480 należności krótkoterminowe	Rok 2022: 407,65 Rok 2023: 1174,74

VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności

Nie było takich działalności.

IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym

1. Z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych

Fundacja nie ma zobowiązań podatkowych.

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych

CIT-8 za 2022 złożono 30.06.2023

CIT-8 za 2023 złożono 30.06.2024

X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.

NIE

x

TAK

XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji

Nie było takich operacji.

XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji

1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)	NIE	x	TAK	
2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)				
<i>Nie było prowadzonej kontroli w Fundacji</i>				

.....
 podpisy członków zarządu fundacji*

.....
 podpisy członków zarządu fundacji*

.....
 miejscowość, data

*podpisy członków zarządu fundacji zgodnie z zasadami reprezentacji określonymi w statucie fundacji